



Comment échouer ou réussir ? La bonne formule

— Article de Jim Rohn (traduit de l'anglais)

L'échec n'est pas un événement cataclysmique isolé. On n'échoue pas du jour au lendemain. L'échec est le résultat d'une accumulation de mauvais jugements et de choix malheureux. Ou disons simplement que l'échec n'est rien de plus que quelques erreurs de jugement répétées chaque jour.

Mais pourquoi donc quelqu'un commettrait-il une erreur de jugement et irait-il la répéter chaque jour ? La réponse est simple : à ses yeux cette erreur est sans importance.

En soi, chacune de nos actions quotidiennes ne semble pas très importante. Une petite négligence, une mauvaise décision, une heure de perdue par-ci par-là n'ont pas, en général, de conséquences visibles dans l'immédiat. La plupart du temps, nous nous en tirons impunément.

Un manque de discipline personnelle n'a pas de répercussion immédiate sur notre vie. Étant donné que rien de draconien ne nous arrive, nous répétons les mêmes erreurs jour après jour. Pourquoi ? Parce que notre conduite ne semble pas prêter à conséquence. Et c'est bien là que se trouve l'énorme danger. Le problème n'est pas tant tel ou tel manque de discipline que le fait que nous ne réalisons pas qu'il sera suivi de conséquences, et c'est bien pire.

Ceux qui mangent n'importe quoi s'exposent à de futurs problèmes de santé, mais la joie du moment présent leur cache les conséquences à venir : cela ne semble pas important. Ceux qui abusent de l'alcool ou du tabac ne cessent de prendre, au fil des ans, de mauvaises décisions : cela ne semble pas important. Mais la peine et les regrets attachés à ces erreurs de jugement sont comme une bombe à retardement. Il est rare que les conséquences soient instantanées ; en revanche, elles s'accumulent jusqu'au jour fatidique où il faudra bien payer pour ces mauvais choix qui ne semblaient pas importants.

La caractéristique la plus dangereuse de l'échec est qu'il survient de façon imperceptible. À court terme, les petites erreurs ne semblent faire aucune différence. On n'a pas l'impression d'échouer. Vu que rien de terrible ne nous arrive, vu qu'aucune conséquence instantanée ne nous réveille de notre torpeur, nous dérivons simplement de jour en jour en refaisant les mêmes erreurs, en nourrissant les mêmes pensées pernicieuses, en écoutant les mêmes voix trompeuses et en faisant les mêmes choix malavisés.

Hier, le ciel ne nous est pas tombé sur la tête : donc, nous n'avons rien à nous reprocher. Puisque l'acte commis n'a pas eu de conséquence mesurable, il n'y a sans doute pas de risque à le répéter.

Le succès comme l'échec entraînent des conséquences, à savoir des récompenses ou des regrets inévitables résultant des comportements passés. S'il en est ainsi, pourquoi si peu de gens prennent-ils le temps de prendre en compte le futur ? La réponse est simple : ils sont à tel point prisonniers du moment présent que le futur leur importe peu. Certains êtres humains sont tellement absorbés par les difficultés et la poursuite des plaisirs d'aujourd'hui qu'ils ne prennent jamais le temps de penser à demain.

Mais pourquoi ne pas développer une nouvelle habitude, celle de prendre quelques minutes chaque jour pour voir un peu plus loin que le bout de notre nez ? Alors, nous serions capables de prévoir les conséquences résultant de nos comportements présents. Forts de cette précieuse information, nous pourrions prendre les mesures nécessaires pour transformer nos habitudes déplorables en nouvelles habitudes orientées vers le succès. Autrement dit, en nous disciplinant à entrevoir le futur, nous serions capables de modifier nos modes de penser, corriger nos erreurs et développer de nouvelles habitudes pour remplacer les anciennes.

Si, dès aujourd'hui, nous décidons de faire un effort conscient et régulier dans tous les domaines, pour changer nos mauvaises habitudes à peine perceptibles mais fatales en habitudes constructives et fructueuses, plus jamais nous contenterions-nous de seulement exister. Pas après avoir goûté aux fruits d'une vie riche et féconde !

C'est aujourd'hui que vous construisez votre avenir. Si vous faites les bons choix, vous serez bénis.